



**Außenstellenleiterin: Gabriele Gertner**

Telefon: 06486 9179 15, E-Mail: [ggertner@vg-katzenelnbogen.de](mailto:ggertner@vg-katzenelnbogen.de)

Anmeldung: Bitte melden Sie sich schriftlich mittels Anmeldeformular an oder buchen Sie sich im Internet direkt in einen Kurs ein: [www.kvhs-rhein-lahn.de](http://www.kvhs-rhein-lahn.de)



## Sprachen

### Deutsch als Fremdsprache

#### Mama lernt Deutsch

Lernen während der Schul- bzw. Kindergartenzeit.

**Es gibt keine Kinderbetreuung.**

Der Kurs wird gefördert vom Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen Rheinland-Pfalz.

Sie sprechen kaum oder kein Deutsch, Sie möchten Ihr Deutsch verbessern? Dann kommen Sie zu uns; lernen Sie gemeinsam mit anderen Frauen Deutsch.

Gertrud Felder

**Hahnstätten**, Verbandsgemeindeverwaltung,

Sitzungssaal, Austraße 4

Gebühr je Kurs: 10,00 €

**BE404.011 Mama lernt Deutsch - Hahnstätten**

**Montag 04.09.17**, 20x, 04.09.17 - 27.11.17,

Mo, 08:30 - 12:15 Uhr, Mi, 08:30 - 12:15 Uhr

### Englisch

#### English just for Fun - Niveau A1

**Spielerischer Einstieg in die englische Sprache**

Spielerische Annäherung an den Umgang mit der englischen Sprache für Interessierte mit geringen oder lange nicht genutzten Vorkenntnissen: Rätsel und Spiele rund um das Thema Urlaub.

(Als Einstieg geeignet für den Refresherkurs A1)

Für Absprachen mit der Kursleiterin:

Ingrid Protze, 06486-1346

Realschule plus, Im Gänseberg 7, Katzenelnbogen

Gebühr bei 6 - 7 TN: 34,00 €, Gebühr ab 8 TN: 25,00 €

**KA406.001 English just for Fun - Niveau A1**

**Dienstag 05.09.17**, 4x, bis 26.09., Di, 20 - 21:30 Uhr

#### English just for Fun - Niveau B1

**Sprechen - Spielen - Diskutieren**

Wir spielen Sprachspiele und spielen mit der Sprache.

Wer sich auf Englisch recht gut verständigen kann und seine Kenntnisse erweitern möchte, ist hier (und im Folgekurs B1) herzlich willkommen. Für Absprachen mit der Kursleiterin:

Ingrid Protze, 06486-1346

Schulzentrum, Im Gänseberg 7, Katzenelnbogen

Gebühr 6 - 7 TN: 34,00 €, Gebühr ab 8 TN: 25,00 €

**KA406.002 English just for Fun - Niveau B1**

**Dienstag 05.09.17**, 4x, bis 26.09., Di, 18:15 - 19:45 Uhr

#### Englisch für Fortgeschrittene Niveau B1

**Lesen, Diskutieren, Verständigung im Alltag und auf Reisen**

Gelesen wird „The Full Monty“ das Buch zum Film „Ganz oder gar nicht“. Zusätzlich arbeiten wir mit dem Lehrbuch Next B1/1 ab Unit 6.

Wer Spaß daran hat, Englisch zu sprechen und wer mehr Sicherheit beim Sprechen gewinnen und seine Kenntnisse erweitern und vertiefen möchte, ist herzlich willkommen (zum Warmlaufen empfiehlt sich der Kurs „English just for Fun-B1“ im September...)

**Lektüre:** Wendy Holden: The Full Monty, Penguin Readers, ISBN 978-1292121529

**Lehrbuch:** Next B1/1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-190029341

Ingrid Protze

Realschule plus im Einrich, Im Gänseberg 7,

Katzenelnbogen

Gebühr ab 8 TN: 65,00 €, Gebühr 6 - 7 TN: 81,00 €

**KA406.003 Englisch für Fortgeschrittene**

**Dienstag 17.10.17**, 10x, bis 16.01., Di, 18:15 - 19:45 Uhr

#### English Refresher Niveau A1

Wer mit geringen Vorkenntnissen Englisch lernen oder lange nicht genutzte Sprachkenntnisse auffrischen möchte, ist herzlich willkommen. Die Verständigung auf Reisen und im Alltag wird im Mittelpunkt stehen. Sprechkompetenz wird geschult und notwendige Grammatik wird einfach erklärt und geübt. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk „Go for it! –A1“ ab Unit 8.

**Buch:** Go for it! A1, Hueber Verlag, ISDN 978-3-19-002938-9

Ingrid Protze

Realschule plus im Einrich, Im Gänseberg 7

Katzenelnbogen

Gebühr ab 8 TN: 65,00 €, Gebühr 6 - 7 TN: 81,00 €

**KA406.004 English Refresher**

**Dienstag 17.10.17**, 10x, bis 16.01., Di, 20:00 - 21:30 Uhr

### Französisch

#### Französisch für den Urlaub

Der Kurs ist ideal für Menschen, die mit wenig Lernaufwand die klassischen Urlaubssituationen im Französischen sicher bewältigen wollen. Das stressfreie Lernen bei extrem leichter Progression auf einem Niveau A1, bereitet sie optimal auf ihren nächsten Frankreich-Urlaub vor.

**Lehrbuch mit Audio-CD:** "Französisch für den Urlaub" A1 Klett Verlag3 ISBN 978-3-12-528825-6.

Catharina van der Wulp-Verweij

Realschule plus, Im Gänseberg 7, Katzenelnbogen

**KA408.001 Französisch für den Urlaub - Teil 1**

**zum Testen für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

**Dienstag 05.09.17**, 3x, bis 19.09.17, Di, 18:30 - 20:00 Uhr

Gebühr ab 8 TN: 18,00 €, Gebühr 6 - 7 TN: 25,00 €

## Französisch Niveau A1 Modul 2 für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Ihre Kenntnisse der französischen Sprache werden erweitert und ausgebaut. Sie lernen sich in Alltagssituationen und auf Reisen zu verständigen. Das Sprechen sowie das Hören stehen im Vordergrund. Unterhaltsame Themen werden den Teilnehmenden Freude und Neugier am Französisch lernen geben. Nur Mut!  
**Lehrbuch:** wird am ersten Abend besprochen.

Catharina van der Wulp-Verweij  
Realschule plus, Im Gänseberg 7, Katzenelnbogen  
Gebühr ab 8 TN: 40,00 €, Gebühr 6 - 7 TN: 52,00 €

**KA408.002 Französisch Niveau A1 Modul 2**  
**Dienstag 05.09.17**, 7x, bis 28.11., Di, 20:10 - 21:40 Uhr



## Gesundheit

### Gymnastik, Bewegung, Körpererfahrung

#### Gymnastik mit Musik Ganzkörpertraining

Gymnastik zu moderner Musik in lockerer Atmosphäre und für jedes Alter geeignet. Trainiert werden alle Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Rücken, Schultern, Arme und Brust. Ein flottes Tänzchen zum Aufwärmen, danach ein Programm zum Muskelaufbau und Stretching. Zum Schluss klingt die Stunde mit ruhiger Musik aus. **Bitte mitbringen:** Isomatte.

Monika Seitz-Müller  
Realschule plus im Einrich, Im Gänseberg 7, Katzenelnbogen, Atrium

Gebühr: 36,40 €, bei 6 - 7 TN: 45,00 €

**KA302.004 Gymnastik mit Musik**  
**Montag 25.09.17**, 10x, bis 11.12.17, Mo, 19 - 20 Uhr

#### Bogenschießen - Treffe dein Ziel

##### Ein Eltern-Kind-Erlebnis in schöner Natur

Bei diesem Einführungs-Kurs "Bogenschießen in freier Natur" haben Kinder und Erwachsene die Möglichkeit, ihre Ziele abzustecken und sich in die schöne Kunst des Bogenschießens einzulassen. Anhand verschiedener Bogentypen können wir den individuell passenden Bogen finden. Zentrieren, spannen, loslassen. Der Pfeil sucht sein Ziel. Vielleicht auch umgekehrt? In entspannter Atmosphäre bekommen wir den Bogen raus und treffen irgendwie immer ins Schwarze. Wo? In der Natur, am Rande des Jammertales bei Kördorf. Treffpunkt ist die Grillhütte Kördorf. Dauer: mindestens 3 Stunden.

**Material:** Bögen, Pfeile und Ziele werden gestellt.

**Hinweis:** Kinder können nur mit ihren Eltern/Großeltern teilnehmen. **Rückfragen:** Dozent Fred Struben, Telefon 01722340102

Fred Struben  
Grillhütte 56370 Kördorf

Gebühr pro Person: 41,00 € nicht rabattierbar

**KA302.003 Bogenschießen - Treffe dein Ziel**  
**Freitag 13.10.17**, 1x, 14:00 - 17:00 Uhr

## Gesundheitspflege, Erste Hilfe, Krankenpflege

In Kooperation mit dem DRK-Mittelrhein,  
gemeinnützige GmbH.

#### Erste Hilfe am Kind

Kinder sind nicht kleine Erwachsene. Spätestens beim Auftreten einer Notfallsituation mit einem Kind wird uns das bewusst. Aber auch wir Erwachsene können in eine Notsituation geraten und müssen uns gegenseitig helfen können. Deshalb bieten wir mit dieser neuen Kurs eine sinnvolle Kombination der Hilfeleistung am Kind, wie auch am Erwachsenen an.

Der Lehrgang richtet sich an Eltern, Großeltern mit kleinen (Enkel-)Kindern und Erzieher in Bildungs- u. Betreuungseinrichtungen.

#### Bitte die Kinder nicht mitbringen.

Die **Lehrgangskosten** für Erzieher werden von der UK RLP, bzw. der BG übernommen.

Referent: DRK-Ausbilder, DRK Mittelrhein  
Realschule plus im Einrich, Im Gänseberg 7,  
Katzenelnbogen  
Einzelperson: 35,00 €, Paare bzw. mit Partner(in): 55,00 €

#### **KA305.001 Erste Hilfe am Kind**

**Mittwoch 13.09.17**, 2x, und 14.09.17,  
Mi, 17:30 - 21:15 Uhr, Do, 17:30 - 20:30 Uhr

## Ernährung

#### Kochworkshop-Reihe mit Pammi Panesar

**Bitte jeweils mitbringen:** Zwei Geschirrtücher, scharfe Küchenmesser (klein und mittelgroß), Schneidebrett, Vorratsdose mit Deckel und Alufolie für evtl. Speisen, Getränk.

Die **Kosten für Lebensmittel** sind direkt und bar an die Dozentin zu zahlen (jeweils ca. 10 bis 12 €).

Pammi Panesar  
Realschule plus im Einrich, Im Gänseberg 7,  
Katzenelnbogen, Schulküche  
Gebühr je Workshop ab 8 TN: 15,00 €,  
Gebühr 6 - 7 TN: 18,00 €

#### **KA307.004 Mediterrane Küche - vegetarisch**

**Mittwoch 06.09.17**, 1x, 18:00 - 22:00 Uhr  
Die Mediterrane Küche besteht hauptsächlich aus Gemüse, Salat, Obst, Brot, Teigwaren und Hülsenfrüchten. Schweine- und Rindfleisch sowie Eier gehören eher selten auf den Speiseplan, dafür aber Fisch und Geflügel. Als Hauptfettquelle dienen Olivenöl und Rapsöl. Dies führt zur Senkung des Cholesterinspiegels. Der große Anteil an Gemüse und Obst sorgt für ausreichend Ballaststoffe, Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Im Kurs kochen wir z. B. Artischocken und bereiten Pasta Salat, vegetarische Paella, Avocado und Kräuter Roulade und mehr, zu.

#### **KA307.010 Finger food aus fernen Ländern**

**Mittwoch 29.11.17**, 1x, 18:00 - 22:00 Uhr  
Bunt gemischte Variationen, vom herzhaften Snack bis zur süßen Kleinigkeit, kennt man überall auf der Welt, und überall schmecken sie anders. Wir bereiten Party Snacks aus USA, Mexiko, England, Indien und Thailand zu.





**Ehrenamtlich Betreuen - Grundkurs**

Wir bieten den Grundkurs Ehrenamtlich Betreuen in Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein Nassauer Land e.V. an. Der Kurs richtet sich an alle, die sich grundlegend über die ehrenamtlich rechtliche Betreuung informieren möchten - sei es aufgrund persönlicher Betroffenheit, Unsicherheiten in bereits bestehenden Betreuungsverfahren oder einfach aus Interesse.

Je Termin werden folgende Themen behandelt:

- 07.09.: Modul 1 – Einführung**
- 21.09.: Modul 2 - Vermögenssorge**
- 19.10.: Modul 3 - Formularkunde**
- 02.11.: Modul 4 - Aufgabenkreise**
- 16.11.: Modul 5 - Vorsorgende Verfügungen, Abschluss**

Katzenelnbogen, Ort wird noch benannt

**BE105.001 Ehrenamtlich Betreuen - Grundkurs**

**Donnerstag 07.09.17, 5x, Do, 18:00 - 19:30 Uhr**

Der Kurs ist kostenlos. Bitte melden Sie sich dennoch an, der der Kurs findet erst ab 8 Teilnehmenden statt.

**Silberschmieden - Ferien-Workshop "Sei deines Ringes eigener Schmied"**

Mit minimalem Werkzeugeinsatz leitet der Dozent interessierte Menschen an, sich ihre eigenen Schmuckideen (auch zum Verschenken, oder für Paare) zu verwirklichen. In entspannter Atmosphäre werden von den TN die nahtlos über den Dorn geschmiedeten Feinsilberringe in vier Stunden passgenau angefertigt. Die **erforderlichen Werkzeuge und Materialien** werden zur Verfügung gestellt. Nach diesem Kurs gehen Sie mit einem neuen, selbstgestalteten Schmuckstück nach Hause.

Dozent Fred Struben, für Rückfragen Tel.: 01722340102  
Werkstatt Struben, Langwiese 1, Kördorf  
Gebühr inklusive Feinsilbermaterialkosten: 50,00 € nicht rabattierbar

**KA212.001 Silberschmieden - Ferien-Workshop**

**Samstag 07.10.17, 1x, 14:00 - 18:00 Uhr**



*Der handwerkliche Weg von einem Stück Silber hin zu einem Ring wird Ihnen in diesem Workshop verdeutlicht.*

**Anmeldung**

**Ich melde - mich, - mein Kind, - meine/n Mitarbeiter/in zu unten aufgeführter Weiterbildung verbindlich an.**

Name, Vorname   
 Wohnort:   
 Straße, PLZ, Ort

**E-Mail-Adresse:** Bitte korrekt schreiben!

Telefon - privat (beste Erreichbarkeit!)  Fax  Geburtsjahr (f. Statistik)

Telefon - dienstlich

Kurs-Nummer	Kurstitel	Kursgebühr in €
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Kurs-Nummer	Kurstitel	Kursgebühr in €
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**Die allgemeinen Geschäftsbedingungen erkenne ich an. Mir ist bewusst, dass ich nur informiert werde, falls ein obiger Kurs ausgebucht ist oder nicht stattfindet.** Gesamt

Ort  Datum  Unterschrift

**Ermäßigung** (es ist pro Person nur eine Ermäßigung möglich)

Entsprechend der Gebührensatzung der Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises stelle ich den Antrag auf Ermäßigung als: (entsprechendes ankreuzen und den Anspruch durch Kopie/Bescheinigung belegen)

- 25 %: Auszubildende/r, Schüler/in, Bundesfreiwilligendienstler, Student/in, Schwerbehinderte/r (bitte Kopie beifügen)
- 25 %: weiteres Familienmitglied im gleichen Kurs (im gleichen Haushalt lebend) = 1 Vollzahler, 1 Ermäßigter
- 25 %: weitere Einschreibung im selben Semester (gilt nicht für Wiederholungs- oder Anschlusskurse)
- 25 %: besonderer Härtefall (bedarf der Zustimmung des Pädagogischen Leiters der Kreisvolkshochschule)
- 10 %: Inhaber einer Ehrenamts-card, nicht kombinierbar mit anderen Ermäßigungen (bitte Kopie beifügen)

**Bitte senden Sie Ihre Anmeldung für die Kurs-Nr. KA an die:**

Außenstelle **Katzenelnbogen**: VGV Katzenelnbogen, Burgstraße 1, 56368 Katzenelnbogen, Fax 06486 917 921